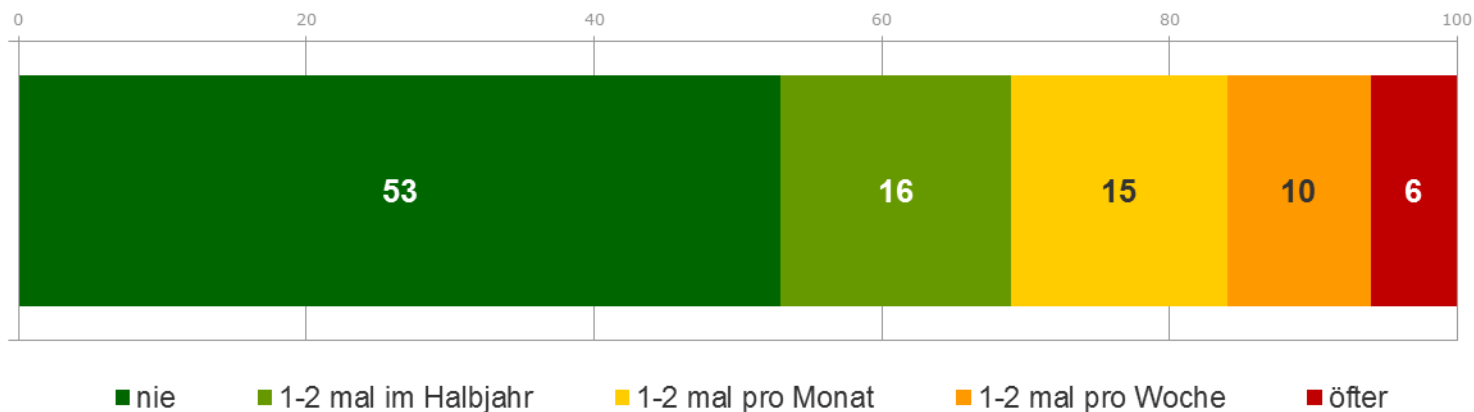


Der Österreichische Arbeitsgesundheitsmonitor  
**Der 12-Stunden-Tag verlängert die Arbeitswoche  
und beschert den Beschäftigten mehr Stress**

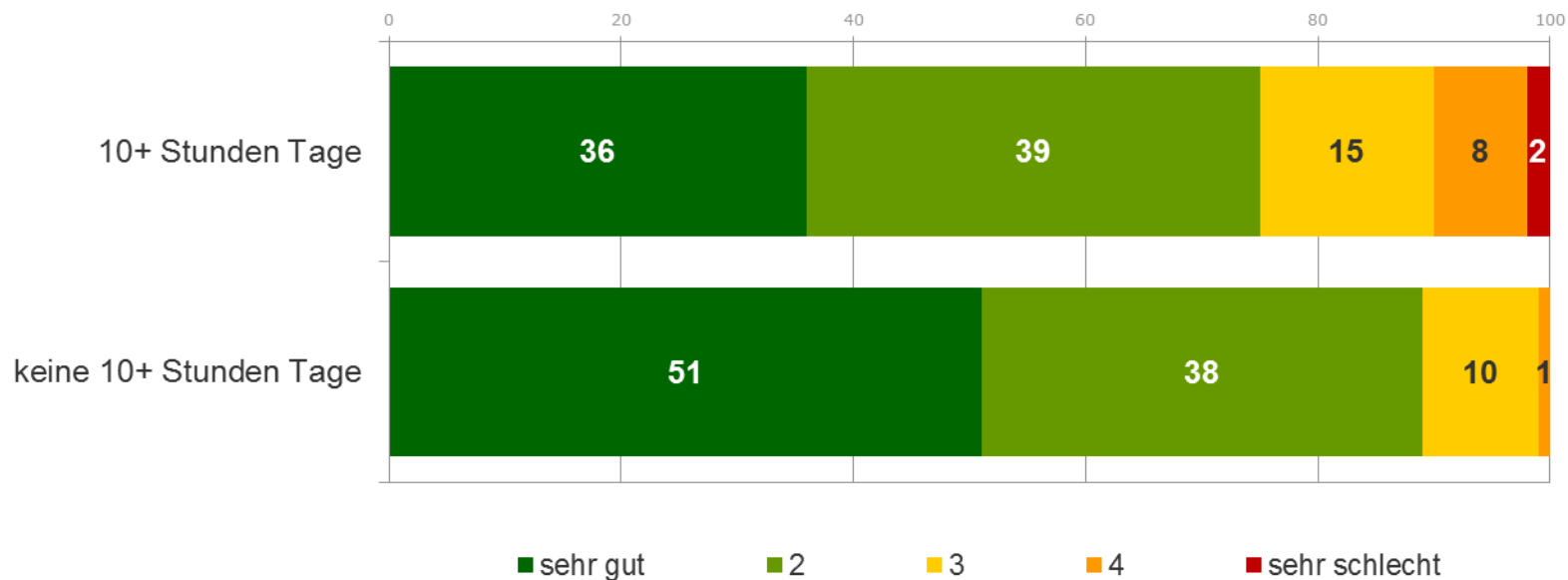
**Pressekonferenz, Wien, 12. Dezember 2018**

# Fast die Hälfte arbeitet manchmal länger als 10 Stunden



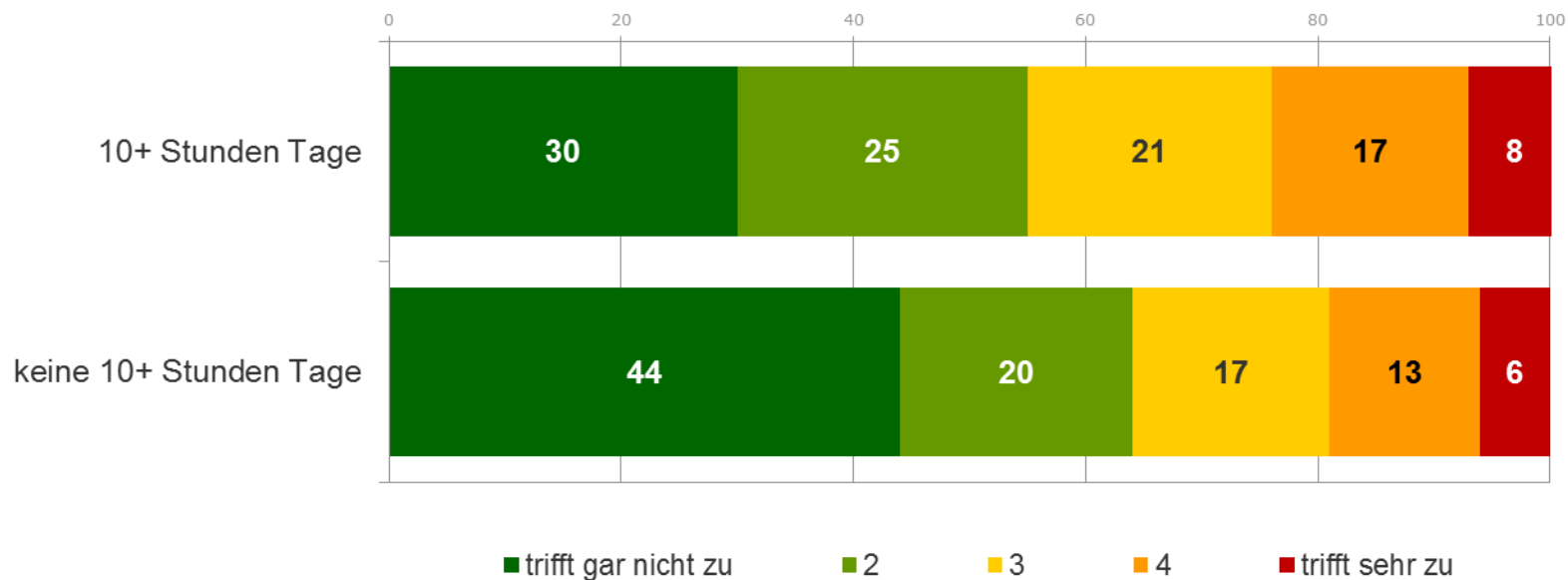


# Überlange Arbeitszeiten erschweren die Vereinbarkeit von Beruf und Privatleben



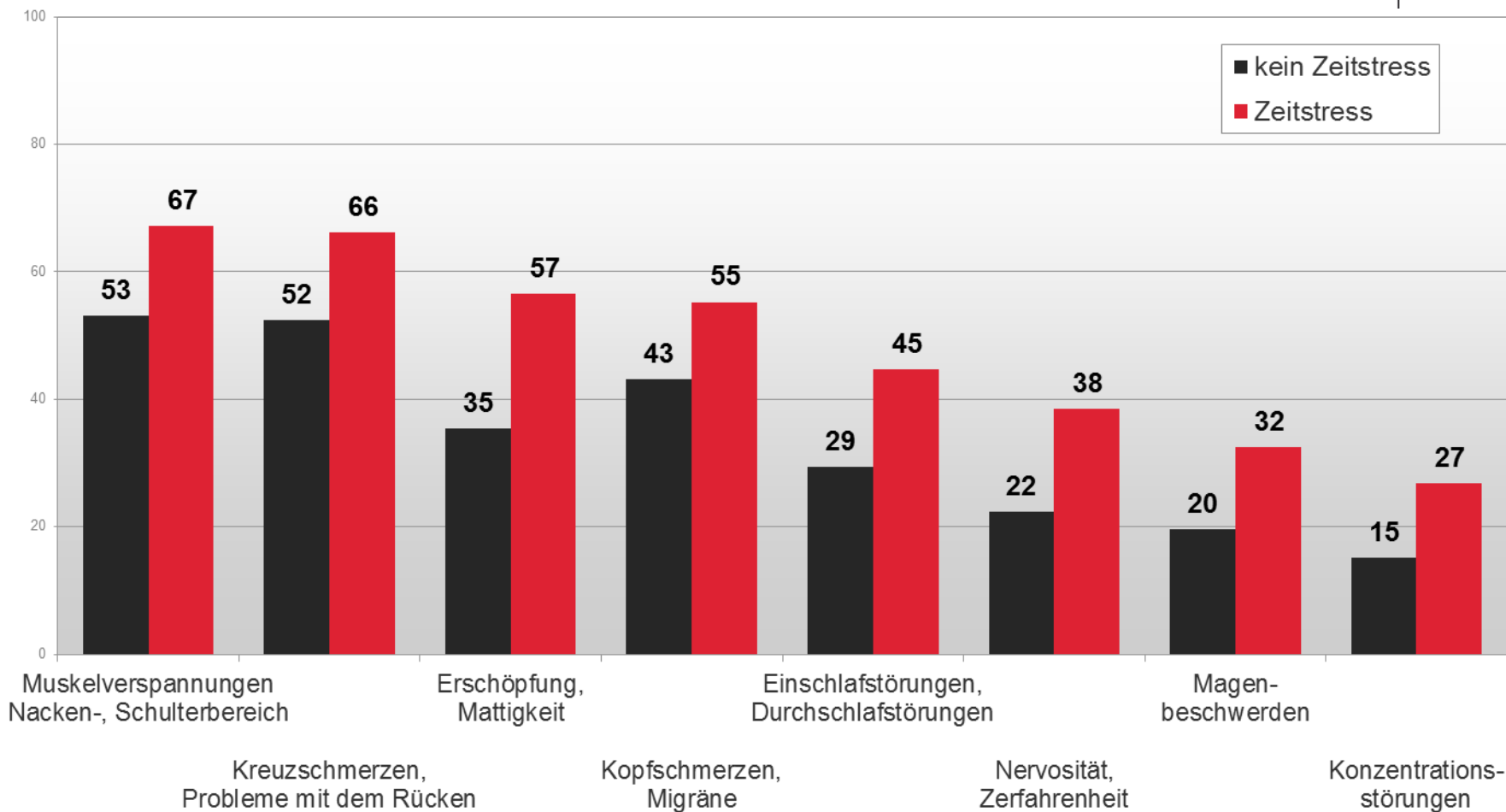


# Am Ende eines Arbeitstages fühle ich mich verbraucht





# Zeitstress verstärkt körperliche Beschwerden



Basis: unselbstständig Erwerbstätige, Angaben in Prozent, Analysezeitraum: 2018



# Maßnahmen, um bis zur Pension durchhalten zu können

